



REZEPT



GERADE DU BRAUCHST JESUS CHRISTUS



Liesels Brotaufstrich

Kräuterquark



So wird's gemacht:

250 g Speisequark mit drei bis vier Esslöffel Milch oder Sahne verrühren, mit Salz abschmecken und schaumig rühren. Ein bis zwei Esslöffel feingeschnittenen Schnittlauch oder gemischte Kräuter hinzufügen. Fertig!

Tomatenquark

So wird's gemacht:

250 g Speisequark mit drei bis vier Esslöffel Milch oder Sahne und ein bis zwei Esslöffel Tomatenmark verrühren. Eine kleine Zwiebel abziehen, mit dem Messer in kleine Würfel schneiden und hinzufügen. Den Quark mit Salz abschmecken und anschließend schaumig rühren.

Guten Appetit!

Kinderradio Doppeldecker im Netz:
Doppeldecker.info



© by Missionswerk Werner Heukelbach, 51700 Bergneustadt
kinderinfo@missionswerk-heukelbach.de

Das Missionswerk Heukelbach arbeitet überkonfessionell, distanzier sich von allen Sekten und hat als Grundlage allein Gottes Wort, die Bibel. Allein die gute Nachricht von Jesus Christus soll verbreitet werden.

