



# SPIEL



## Hüpf dich fit!

Ein lustiges Hüpfspiel für draußen ...

### Du brauchst:

- Kreide
- Uhr mit Sekundenzeiger
- kleine Steine
- glatter Steinboden



Kinder-radio Doppeldecker im Netz:  
[doppeldecker.info](http://doppeldecker.info)

### So geht's:

Mit der Kreide malst du mehrere Quadrate aneinander. Das dir am nächsten liegende Quadrat beschriftest du mit einer "1".

Alle darauf folgenden Quadrate beschriftest du aufsteigend (also: 2,3,4 ...).

Nun nimmst du das Steinchen und wirfst es als Zielpunkt irgendwo auf das Spielfeld in eins der Quadrate.

Ziel ist es, auf einem Bein das Quadrat, in dem das Steinchen liegt, zu erreichen.

Dazu fängst du beim ersten Quadrat an, hüpfst dann zu Quadrat zwei usw. bis du das Steinchen erreicht hast.

Sobald dein anderes Bein auf den Boden kommt, musst du noch einmal von vorn anfangen. Wenn du es geschafft hast, bis ans

Ende zu hüpfen, kannst du versuchen, es noch schneller zu schaffen. Du kannst auch

weitere Quadrate malen und das Spielfeld erweitern. Dieses Spiel kannst du auch

sehr gut mit mehreren spielen. Dann könnt ihr einen Wettkampf daraus machen.

Viel Spaß dabei!



© by Missionswerk Werner Heukelbach, 51700 Bergneustadt  
kinderinfo@missionswerk-heukelbach.de

Das Missionswerk Heukelbach arbeitet überkonfessionell,  
distanziert sich von allen Sekten und hat als Grundlage allein Gottes Wort, die Bibel.  
Allein die gute Nachricht von Jesus Christus soll verbreitet werden.